

Folgeprojekt GEF Bewegung und Ernährung



Vereine zur Durchführung gesucht!

Ausgangslage:

Die zunehmend übergewichtigen Kinder und Jugendlichen wie auch Erwachsenen in unserer Gesellschaft und die damit verbundenen negativen gesundheitlichen Auswirkungen bereiten uns Sorgen.

Diese Fehlentwicklung hat Auswirkungen auf unsere Volkswirtschaft. Steigende Krankenkassenprämien, krankheitsbedingte Abwesenheiten am Arbeitsplatz etc. sind Auswirkungen. Wir möchten diesem Trend entgegenwirken.

Wir sind überzeugt, dass Aufklärung über gesunde Ernährung und Bewegung, sprich Prävention bei Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen nötig ist.

Geplantes Vorgehen:

- Bewegungsevents (z.B. wandern, walken, Schneeschuhlaufen, Postenlauf etc.) mit gesundem Imbiss am Ziel
- Mit Fachvortrag durch Ernährungsberater/in, Sportlehrer/in, Physiotherapeut/in etc.

Zielsetzungen:

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene für das Thema Ernährung/Bewegung sensibilisieren
- Vermitteln von Fachwissen in Theorie und Praxis

Zielgruppen:

- Kinder ab ca. 5 Jahren
- Jugendliche
- Eltern
- alle erwachsenen interessierten Personen im Kanton Bern.

Durchführungsorte:

- In verschiedenen Regionen im Kanton Bern.

Finanzierung:

- Durch Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern (GEF)
- Durch kostendeckenden Verpflegungsbeitrag der Teilnehmenden

Projektdauer:

- 2012 - 2015

Interessierte Vereine melden sich bitte im Sekretariat VBL, 031 302 50 65, E-Mail: landfrauen.be@bluewin.ch oder senden uns den nachfolgenden Talon zu.

Herzlichen Dank!

Talon Folgeprojekt GEF Bewegung und Ernährung



- Ja, wir interessieren uns für dieses Projekt und möchten gerne detaillierte Informationen dazu

Absender:

Verein: _____

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.Nr.: _____

E-Mail: _____

Bitte einsenden an:

VBL, Sekretariat, Hofstatt 14, 3702 Hondrich oder per E-Mail: landfrauen.be@bluewin.ch